

平成27年度第5回トレーナー育成プログラム参加者 募集要項

『目的』

三重陸上競技協会医事委員会トレーナー部の構築と、その恒久的活動の継続、及び2018年開催予定の全国高等学校総合体育大会及び2021年開催予定の国民体育大会でのメディカルサポートのため、陸上競技に特化したトレーナーを育成する。

『主催団体』

三重陸上競技協会

『協力団体』

鈴鹿医療科学大学

『スーパーバイザー』

- ① 大井和夫（日本体育協会公認アスレティックトレーナー・日本陸連A級トレーナー）
- ② 金原正幸（三重陸上競技協会認定A級トレーナー）

※ セミナー及び現場でのトレーナー活動を指導・統括を行う。

『対象』

- ① 現在陸上競技の現場でトレーナー活動を行っている者
- ② 現在他競技でトレーナー活動経験があり、今後陸上競技での活動を希望する者
- ③ 今後、陸上競技の現場にてトレーナー活動を希望する者
- ④ 日本陸上競技連盟A・B・C級トレーナー有資格者

※ 上記のいずれかの条件を満たすもので、三重陸上競技協会の活動に継続的かつ積極参加できる者を対象とする。

『初期セミナーについて』

トレーナー育成プログラムに参加する全ての者は、原則として以下の初期セミナーを必ず受講しなければならない。

（但し、医事委員長が承認した者については、これに限らない）

またスキルアップセミナー（後日開催日連絡）にも積極的に参加しなければならない。

「平成27年度初期セミナー」

- ・ 期 日 平成27年 3月21日（土）～22日（日）
- ・ 場 所 鈴鹿医療科学大学
- ・ 募集人数 40名程度（申込者が多数の場合は、申込用紙の内容などから選考し決定する。）
- ・ 申込期限 平成27年 2月13日（金）
（所定の申込用紙に必要事項を記入し、メールで指定アドレスまで申し込むこと。
尚、初期セミナーの詳細及び参加者の決定については、申込者に後日連絡する。）
- ・ 申込先アドレス office@mierk.jp
（メールが無理な場合は、所定用紙に記入し、0596-22-8890 三重陸協事務局までFAXで送付すること）

「初期セミナーカリキュラム」

- ①陸上競技のトレーナー活動総論
- ②救急法実技Ⅰ（CPR、AED）
- ③救急法実技Ⅱ（外傷）
- ④栄養学
- ⑤内科学
- ⑥整形外科学（上肢・下肢・体幹）
- ⑦バイオメカニクス
- ⑧運動生理学
- ⑨ドーピングコントロール
- ⑩コンディショニングⅠ（スポーツマッサージ・ストレッチング）
- ⑪コンディショニングⅡ（テーピング）
- ⑫アスレチックリハビリテーション

『初期セミナー受講料』

- ①初期セミナー 20,000円/2日間（審判登録費込）
（尚、スキルアップセミナー 2,000円/回）

『昇級について』

1. 初期セミナーを受講した者に「三重陸上競技協会認定トレーナー（C級）」が与えられ、各競技会での活動が可能となる。尚、既に日本陸上競技連盟トレーナーセミナーを受講している同連盟C級トレーナーは、「三重陸上競技協会認定トレーナー（B

級)」とする。また、陸上競技での活動歴により、本会が特別に認める場合は状況により、B級またはA級に認定する場合がある。

昇級については、1年間の活動状況と筆記試験により「B級」に昇級させる。また「B級」取得後、更に積極的な1年間の活動状況と実技試験を含めた総合試験により「A級」に昇級させる。

2. 三重陸協認定 A 級トレーナーについて

三重陸協認定 A 級トレーナーは協会の要請があった場合にのみ、国体合宿や国体等全国大会への帯同ができる。

3. 三重陸協で活動を続ける三重陸協認定トレーナー（A 級、B 級、C 級）の中から順次『日本陸上競技連盟トレーナーセミナー』受講者に推薦する。

また三重陸協認定 A 級トレーナーを、順次、三重県体育協会へ『日本体育協会公認アスレティックトレーナー（JASA-AT）養成コース』受講希望者として推薦する。

『活動について』

1. 年間活動数：10～15 大会。のべ 20～25 日間

2. 活動内容

- ①陸上競技大会での救護活動
- ②陸上競技大会でのコンディショニング
- ③陸上競技大会での障害予防の指導
- ④国体合宿・国体等全国大会への帯同（三重陸協認定 A 級トレーナーのみ）
- ⑤スキルアップセミナーへの参加

『本プログラム実施についての保険について』

本プログラム実施中については、三重陸上競技協会が大会毎に保険加入する。