

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は 2015 年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

2. 招集について

(1)招集場所は、第 3 コーナーバックスタンド下、雨天練習場に設置する。

(2)招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。

(3)招集完了時刻に遅れた競技者は、出場できない。

○ 招集時間

		招集開始	招集完了
トラック競技	予選	40 分前	20 分前
トラック競技	準決勝・決勝	30 分前	20 分前
フィールド競技	投てき	50 分前	30 分前
	跳 躍	60 分前	40 分前

3. 競技場への入退場について

(1)入場は、全て招集所より係の誘導により行なう。

(2)退場は下記のとおりとする。

トラック競技 ……フィニッシュ地点退場口からメインスタンド内通路を通り退場のこと。

本部席前は通らない。

フィールド競技……競技役員の指示・誘導による。

4. 競技について

(1)トラック競技

①トラックレース(短距離)において、スタート前に腰ゼッケンの代用として、レーンを示す色テープを配布するので、右腰やや後方に貼り付けること。

800m においては腰ゼッケンを配布する。

②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。

③5 年生 800m は決勝タイムレースとし、上位 8 名を決定する。

⑤1・2 年生の 60m 予選はスターティングブロックを設置しない。(決勝は設置する)

スパイクは使用してもよい。(素足は禁止する)

⑥トラック競技で 2 回フライングした者は失格となる。

⑦女子 60m・100m 予選はバックストレートで実施する。

(2)フィールド競技

①走幅跳、ボール投げについては 1 回目は全員計測するが、2 回目からは計測ラインを超えた者のみ測定する。

計測ラインは、1 回目の結果から決定し、選手に通告する。

②走高跳は、危険防止のため「足から着地すること」すなわち正面跳、はさみ跳とする。

(3)その他 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

5. 表彰について

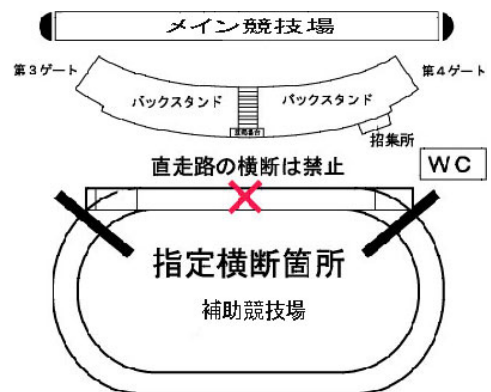
各種目の8位入賞者は、競技終了後、すみやかに本部席前表彰控え席に集合すること。

リレー種目と重なった者は、代理を出す事。

6. 練習場について

(1)補助競技場での練習は下記の注意を厳守のこと。

- 衝突事故防止の為、直走路の横断は禁止する。(曲走路より横断のこと)
- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 内側の1・2レーンは、長距離のペース走専門とする。
- 直走路の3～6レーンは、ダッシュ・流し等の専用とする。
- 直走路の7・8レーンはハードル専用とする。
- 第4コーナーから直走路への進入を禁止する。
- バトンパス練習及び流しはバック側を使用のこと。
- 跳躍・投てき種目の練習は競技開始前にメイン競技場で行うので補助競技場での練習を禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まっての指導等をしてはいけない。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- 安全確保のため、選手指導者以外の立ち入りを禁止する。
- その他審判員の指示に従う。



7. 雨天練習場について

- (1)スタンド側の1レーンは、流し専用、内側の2レーンを高速専用、外側の1レーンは、ジョッグ専用とする。
- (2)スタートダッシュの練習は禁止する。(スターティングブロックの設置禁止)
- (3)走路の横断は禁止する。スタンド及びサブトラックへの移動は、招集所及び第2ゲート付近から横断をする。
- (4)全天候舗装部分をチームのベンチにすることを禁止する。



8. 競技場について

- (1)競技場内へは、競技役員、出場選手以外の立ち入りを禁止する。
- (2)競技場、観覧席とも汚さないように気をつける。
- (3)ゴミは、正面階段横にコンテナを設置するので、分別の上捨てるか、自宅まで持ち帰ること。
- (4)更衣室は、衣服の更衣のみに使用し、団体のベンチとして使用しない。
- (5)持ち物の保管は各自で責任を持つ。万一の事故があっても責任は負わない。
- (6)競技場周辺及び補助競技場における投てき練習は禁止する。
- (7)防水塗装保護のため、2階通路へベンチを設置する場合、ブロック(石等も含む)、粘着テープ等の使用を厳禁する。
- (8)スパイク等でスタンドを歩かないこと。
- (9)タープ等、簡易テントの使用、及び幟は、バックスタンド及びコーナー部分の芝生のみとする。
- (10)補助競技場及び招集所への移動は芝生スタンド又は、スタンド裏側通路を通ること。
- (11)メインスタンド掲示板前へベンチを設置することを禁止する。
- (12)プログラムの訂正は9時までには本部席まで申し出る事。尚、申込み不備の場合は受付けない。