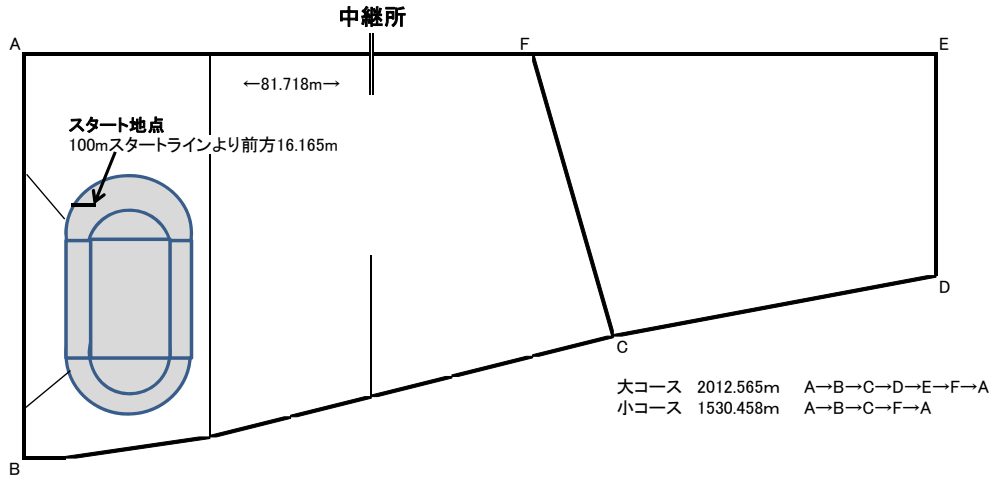
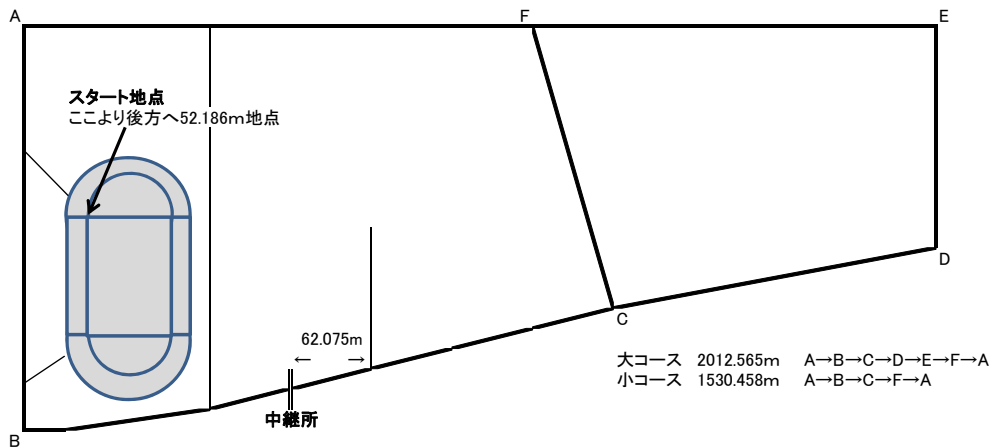


中学男子コース説明



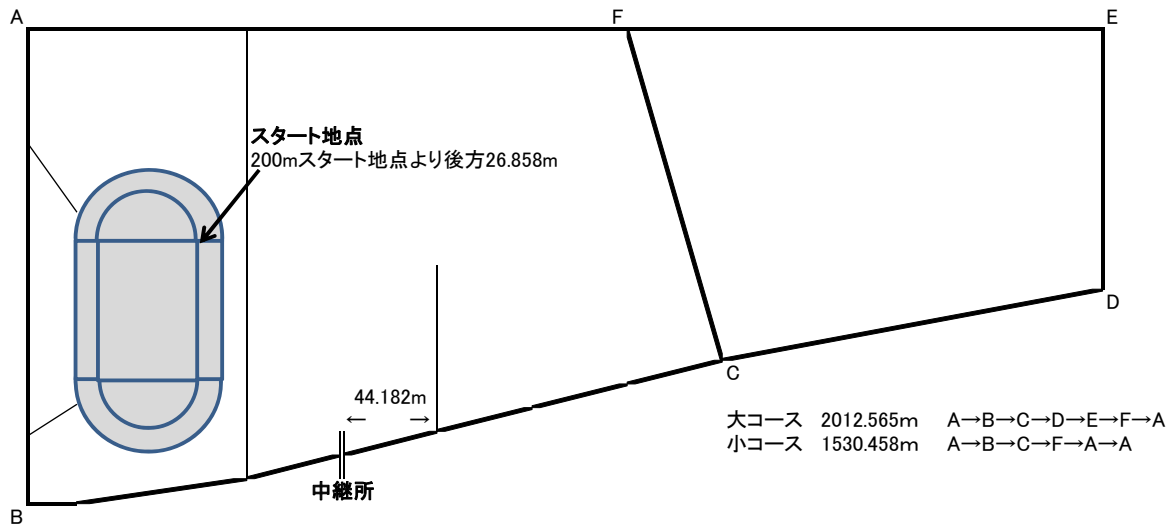
- 1区 (3.0km) S→B→C→F→A→B→C→F→中継所
100mスタートラインより16.165m前方からスタート。トラックを1周と約100m走り外周へ。
小コースを約1.5周走って中継所へ。
- 2区 (1.5km) 中継所→A→B→C→F→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 3区 (2.0km) 中継所→A→B→C→D→E→F→中継所
大コースを1周走って中継所へ。
- 4区 (2.0km) 中継所→A→B→C→D→E→F→中継所
大コースを1周走って中継所へ。
- 5区 (3.0km) 中継所→A→B→C→D→E→F→A→G
大コースを1周と約400m走って競技場内へ。
トラックを1周と約100m走ってゴール。

中学女子コース説明



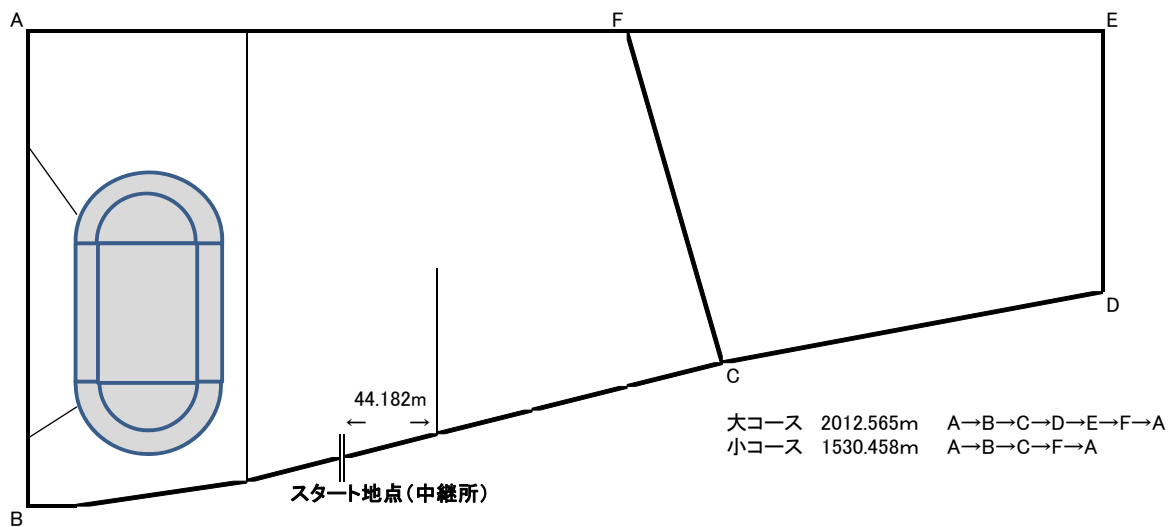
- 1区 (3.0km) S→B→C→D→E→F→A→B→中継所
第4コーナーからスタート。トラックを1周と約150m走り外周へ。
大コースを1周と少し走って中継所へ。
- 2区 (1.5km) 中継所→C→F→A→B→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 3区 (2.0km) 中継所→C→D→E→F→A→B→中継所
大コースを1周走って中継所へ。
- 4区 (1.5km) 中継所→C→F→A→B→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 5区 (2.0km) 中継所→C→D→E→F→A→G
大コースを約3分の2周走って競技場内へ。
トラックを1周と約100m走ってゴール。

小学生コース説明



- 1区(1.5km) S→B→中継所
200mスタートラインより26.858m後方からスタート。トラックを2.5周走り外周へ。
小コースを少し走って中継所へ。
- 2区(1.5km) 中継所→C→F→A→B→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 3区(1.5km) 中継所→C→F→A→B→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 4区(1.5km) 中継所→C→F→A→B→中継所
小コースを1周走って中継所へ。
- 5区(1.5km) 中継所→C→F→A→G
小コースを約3分の2周走って競技場内へ。
トラックを1周と約100m走ってゴール。

小学生友好レース説明



スタート地点→C→F→A→G
小コースを約3分の2周走って競技場内へ。
トラックを1周と約100m走ってゴール。