

競 技 注 意 事 項

- 2016年 日本陸上競技連盟の規則により競技を行う。
不正スタート1回で失格とする

- 招集について

- 招集時間

		招集時間	完了
トラック競技	予選・準決勝	40分前	20分前
	決勝	30分前	
フィールド競技	棒高跳	90分前	70分前
	その他の種目	60分前	40分前

- 招集所は、練習会場(旧補助競技場)に設置する。

- 競技会場への入場は、各人で入場しないこと。招集完了後、選手誘導係の誘導によって入場するので、招集場所にて待機すること。

- 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ競技者係(招集所)に申し出ること。

- リレー種目は、予選についてオーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに提出し、所定の時間に招集を受けること。(決勝についてはメンバー変更がある場合のみ招集完了時刻の1時間前にオーダー用紙を提出すること) 訂正のあるなしにかかわらず、招集は受けること。

- ナンバーカード紛失者は受付で購入のこと(200円)

- 投てき種目は投てき場で実施する。

- 5000m競歩は招集所においてレーンナンバーカードを貸与するので前部に着用し、ゴール後返却すること。男女同時スタートとする。

- トラック競技とフィールド競技を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

- 1500m以上の長距離種目において、競技運営上支障が出た場合、競技を途中で中止させることがあるので、選手は審判員の指示に従うこと。

- 男子3000mSCはタイムレースとし、上位タイムで順位を決定する。

- バーの上げ方

<走高跳>

(練習) (開始)

男子 1.75 1.90 2.10 1.80 1.85 1.90 1.95 2.00 2.05 2.08 (以降3cm)

女子 1.40 1.60 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.68 (以降3cm)

<棒高跳> 練習はゴムバーにて実施

(練習) (開始)

男子 3.80 4.20 4.60 3.90 4.00 4.10 4.20 4.30 … 以降10センチ刻み

女子 1.80 2.40 3.00 2.00 2.20 2.40 2.60 … 以降10センチ刻み

10. フィールド計測ライン（天候により変更あり）

	男子	女子
走幅跳	6m60	4m90
三段跳	13m10	10m00
砲丸投	11m00	10m00
円盤投	32m00	30m00
ハンマー投	40m00	35m00
やり投	55m00	35m00
少年砲丸投	11m00	
少年B砲丸投	-	
少年円盤投	30m00	
少年ハンマー投	30m00	

11. 走幅跳・三段跳のピットは、トラック側よりAピットBピットとする。
スパイクのピンは全天候性走路のため9mm以下のものを使用のこと。
12. 三段跳の踏切板は男子12m・女子10mとする。
13. 8位までの入賞者で東海選手権出場希望者は本大会中に手続きをすること。（体育館）
14. 競技会場、招集所への移動は、外周を通ること。
15. 競技会場内へは、出場選手以外の立ち入りを禁止する。。
16. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
17. 練習会場の使用については、次のことを厳守すること。
- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
 - 内側の1・2レーンは、長距離のペース走専用とする。
 - 内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
 - 外側の7・8レーンはハードル専用とする。
 - 跳躍種目の練習は競技会場で行う。
 - 投てき種目の練習は禁止する。
 - 走路及びピットに立ち止まっの指導等は禁止する。
 - 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
 - 直走路の横断は禁止する。
 - その他、審判員の指示に従うこと。
18. 表彰について
- 成績発表30分後に体育館で表彰を行いますので8位入賞者は集合のこと。
- 他の種目で本人が出られない場合は、代理を出して下さい。揃わなくても時間で実施する。
- 表彰終了後、東海選手権の申込みをすること。
- 1日目はサブ体育館 2日目はメイン体育館となります。

19. メイン競技場工事規制の為、雨天練習場は使用できないので立ち入りを禁止する。

20. その他

○三重陸上競技協会栄章授与式は10日午後2時より体育館で行う。

○競技会場、観客席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。

○持ち物の保管は各自で責任をもつこと。

○選手は、ゴール後本部前を通らず、本部テント後ろを通り退場のこと。

○競技会場周辺及び練習会場(旧補助競技場)における投てき練習は禁止する。

○フェンスへの横断幕の掲揚は禁止する。

○1日目はサブ体育館、2日目はメイン体育館を借用してあるので、更衣室及び休憩場所として利用ができる。

○ゴミは使用した者で清掃し、責任をもって持ち帰ること。