

競技注意事項

1. 開会式・閉会式について

○5月31日（金）午前9時00分より開会式を行うので、各校部旗を持参し参加すること。

○6月2日（日）競技終了後、閉会式を行うので、総合成績第8位、トラック・フィールドの各3位までの学校は必ず参加すること。

2. 競技について

○2019年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

トラック競技

- ・不正スタートは1回で失格となる。
- ・スパイクピンの長さは、9mm以下とする。
- ・800m以上の中長距離種目及び4×400mRの最終走者は招集所において腰ナンバーカード（レーンNo）を受け取り、右腰やや後方に着用すること。レース終了後、係員に返却のこと。
- ・5000mWは、招集所にて専用のナンバーカード・腰ナンバーカードを受け取り着用すること。レース終了後係員に返却のこと。
- ・女子3000m・男子5000m・男子3000mSCについては、2組タイムレースとし順位を決定する。
- ・競技運営上、1500m以上の競技について競技運営上支障が出た場合、競技を中止させることがあるので、審判の指示に従うこと。

フィールド競技

- ・フィールド競技の試技時間は、1分となる。（走高跳・棒高跳競技の残り3名以下、連続試技を除く）
- ・スパイクピンの長さは、9mm以下とする。（走高跳・やり投は、12mm以下とする）
- ・投てきの練習は、主競技場内で実施するので、主競技場以外での練習を厳禁する。
- ・走幅跳・三段跳・走高跳のピットは、メインスタンド側よりABCピットとする。
- ・計測ラインは下記の通りとする。

	男子	女子
走幅跳	6m30	4m80
三段跳	12m80	10m30
砲丸投	11m50	9m00
円盤投	35m00	30m00
ハンマー投	40m00	20m00
やり投	47m00	33m00

- ・バーの上げ方（天候により変更有）

<走高跳>

	(練習)			(開始)								
男子	1.60	1.80	1.90	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	(以降 3 cm)	
女子	1.35	1.50	1.60	1.40	1.45	1.50	1.53	(以降 3 cm)				

<棒高跳>

	(練習)			(開始)								
男子	3.50	4.20	4.80	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	・・・(5 m 以降 5 cm)			
	(同記録の場合は 5 cm 上下とする)											
女子	2.00	2.50	3.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	・・・			

混成競技の走高跳のバーの上げ方

	(練習)			(開始)										
男子	1.35	1.50	1.65	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	・
女子	1.10	1.25	1.40	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	・・・	

3. 招集について

- ・ 招集時間

トラック競技	種目により招集開始時間、招集完了時間が違うので、裏表紙の競技時間表で確認のこと。
フィールド競技	

- ・ 招集所は、メイン競技場・第1ゲート（ゴール側ゲート）外側に設ける。
- ・ 混成競技については、各日の第1種目のみ招集所で招集を行い、第2種目以降は、トラック種目は20分前、フィールド種目は30分前に現地で審判の点呼を受けること。
- ・ 主競技場への入場は、招集完了後選手誘導係の誘導によって入場するので、招集所にて待機すること。（各自で入場しないこと）
- ・ 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた選手は出場を認めない。2種目同時申し込みの場合は、予め招集所に申し出ること。
- ・ リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所へ提出した上、所定の時間に招集を受けること。オーダー提出後の変更は受け付けない。（準決勝・決勝時においても提出すること。）（オーダー用紙は招集所及びT I Cに用意する）
- ・ リレー種目は4人のユニフォームを揃えること。招集所でチェックする。
- ・ 電子機器類の競技場への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）招集所で持ち物をチェックする。

4. 表彰について

- ・ 各種目8位までの入賞者・チームは表彰を行うので、結果発表後表彰控席に集合すること。

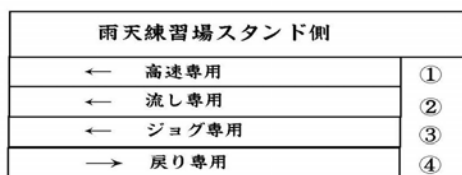
5. 補助競技場・投てき場・旧補助競技場について

○補助競技場の使用については、下記のことを厳守すること。

- ・ベンチを設置することを禁止する。
- ・ジョグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- ・1・2レーンは、長距離専用、3～6レーンは、流し等の専用、7・8レーンはハードル専用とする。
- ・スタート練習は110mHのスタートラインを使用のこと。
- ・リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
- ・走幅跳・走高跳の練習は所定のピットで行う。
- ・投てきの練習は禁止する。
- ・走路及びピットに立ち止まっの指導等を禁止する。
- ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- ・直走路の横断は十分に注意すること。
- ・旧補助競技場は、立入禁止とする
- ・投てき場の使用は不可とする。

6. 雨天練習場の使用につて

- ・下図のとおりとする。(横断厳禁)



柱 柱 柱
オールウェザー部分をベンチに使用する事を禁ずる

(アスファルト通路部分は、ベンチとして使用を認める。)

7. 競技場内及びその他について

- ・主競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。
- ・競技開始前の競技場の使用(トラックのみ)は、下記のとおりとする。
○1日目 7:00～8:45 ○2日目 7:00～9:20 ○3日目 7:00～9:20
(開会式中は使用禁止)
- ・競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
- ・競技場・観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- ・更衣室は、TICでナンバーカード提示し、使用すること。
- ・メインスタンドは防水処理加工がされているので、ベンチでの重石やスパイク着用での歩行を厳禁する。
- ・メインスタンドにテントの設置を禁止する。15列目より上の席に各校の控場所とすることは可とする。
- ・メインスタンド1階への入場は役員・IDカード所持者のみとする。
- ・メインスタンド2階コンコースでのチームベンチ設置は可とするが、緊急時避難通路確保の為、競技場の指定場所のみとする。
- ・芝生席・バックスタンドに、ベンチ・テントの設置は可とする。
- ・メインスタンド席からの集団での応援は、禁止する。
- ・競技に支障が出る応援は、禁止することがある。
- ・走幅跳、三段跳の予選(3回目まで)は手拍子を求めることを禁止する。