

# 競 技 時 間 表

7月 8日 (土)

開始式 9:00

トラックの部

No	性	種目		組	招集開始	招集終了	競技時間	
1	女	4×400mR	予	2組0着+8	8:50	9:10	9:30	
2	男	4×400mR	予	3組0着+8	9:00	9:20	9:40	
3	女	800m	予	11組2着+2	9:15	9:35	9:55	
4	男	800m	予	15組1着+9	1組～5組	10:00	10:20	10:40
					6組～10組	10:20	10:40	
					11組～15組	10:40	11:00	
5	女	200m	予	11組2着+2	10:55	11:15	11:35	
6	男	200m	予	11組2着+2	11:15	11:35	11:55	
7	女	400mH	予	3組2着+2	11:45	12:05	12:25	
8	男	400mH	予	5組1着+3	11:55	12:15	12:35	
9	男	少年3000m	決	4組 タイムレース	1組	12:20	12:40	13:00
					2組	12:35	12:55	13:15
					3組	12:50	13:10	13:30
					4組	13:05	13:25	13:45
10	女	少年3000m	決		13:20	13:40	14:00	
11	女	200m	準	3組2着+2	13:50	14:00	14:15	
12	男	200m	準	3組2着+2	14:00	14:10	14:25	
13	女	800m	準	3組2着+2	14:10	14:20	14:35	
14	男	800m	準	3組2着+2	14:25	14:35	14:50	
15	女	400mH	決		14:45	14:55	15:10	
16	男	400mH	決		14:50	15:00	15:15	
17	女	200m	決		15:00	15:10	15:25	
18	男	200m	決		15:05	15:15	15:30	
19	男	5000m	決	4組 タイムレース	1組	15:10	15:20	15:35
					2組	15:30	15:40	15:55
					3組	15:50	16:00	16:15
					4組	16:10	16:20	16:35
20	女	5000m	決	男子4組と同時スタート	16:10	16:20	16:35	
21	女	800m	決		16:30	16:40	16:55	
22	男	800m	決		16:35	16:45	17:00	
23	女	4×400mR	決		16:45	16:55	17:10	
24	男	4×400mR	決		16:50	17:00	17:15	

## 跳躍の部

1	女	走幅跳	決	A・Bピット	8:50	9:10	9:45
2	女	棒高跳	決		8:30	8:50	10:00
3	男	少年B走幅跳	決	A・Bピット	11:35	11:55	12:30
4	女	走高跳	決		12:05	12:25	13:00
5	男	走幅跳	決	A・Bピット	13:35	13:55	14:30

## 投てきの部

1	女	円盤投	決		9:10	9:20	10:00
2	男	少年円盤投	決		10:55	11:05	11:40
3	男	少年B円盤投	決		10:55	11:05	11:40
4	女	やり投	決		12:50	13:00	13:30
5	男	やり投	決		14:35	14:50	15:30

# 競 技 時 間 表

7月9日（日）

No	性	種目		組	招集開始	招集完了	競技時間	
1	女	4×100mR	予	3組0着+8	8:50	9:10	9:30	
2	男	4×100mR	予	6組0着+8	9:00	9:20	9:40	
3	女	1500m	予	5組3着+1	9:25	9:45	10:05	
4	男	1500m	予	6組2着+4	9:55	10:15	10:35	
5	女	少年B100m	予	2組3着+2	10:25	10:45	11:05	
6	男	少年B100m	予	4組1着+4	10:30	10:50	11:10	
7	女	100m	予	10組2着+4	10:40	11:00	11:20	
8	男	100m	予	12組2着	11:00	11:20	11:40	
9	女	400m	予	6組2着+4	11:25	11:45	12:05	
10	男	400m	予	15組1着+9	11:45	12:05	12:25	
11	女	100mH	予	3組2着+2	12:30	12:50	13:10	
12	男	少年B110mJH	予	2組0着+8	12:40	13:00	13:20	
13	男	110mH	予	3組2着+2	12:45	13:05	13:25	
14		三 重 陸 協 表 彰						13:35
15	女	100m	準	3組2着+2	13:30	13:40	13:55	
16	男	100m	準	3組2着+2	13:40	13:50	14:05	
17	女	3000mSC	決		13:50	14:00	14:15	
18	男	3000mSC	決	2組タイムレース	14:05	14:15	14:30	
19	女	400m	準	2組3着+2	14:35	14:45	15:00	
20	男	400m	準	3組2着+2	14:40	14:50	15:05	
21	女	1500m	決		14:50	15:00	15:15	
22	男	1500m	決		14:55	15:05	15:20	
23	女	少年B100m	決		15:10	15:20	15:35	
24	男	少年B100m	決		15:15	15:25	15:40	
25	女	100m	決		15:20	15:30	15:45	
26	男	100m	決		15:25	15:35	15:50	
27	女	400m	決		15:35	15:45	16:00	
28	男	400m	決		15:40	15:50	16:05	
29	女	少年B100mYH	決		15:50	16:00	16:15	
30	女	100mH	決		15:55	16:05	16:20	
31	男	少年B110mJH	決		16:00	16:10	16:25	
32	男	110mH	決		16:05	16:15	16:30	
33	男	5000mW	決		16:15	16:25	16:40	
34	女	5000mW	決	男子と同時スタート	16:15	16:25	16:40	
35	女	4×100mR	決		16:55	17:05	17:20	
36	男	4×100mR	決		17:00	17:10	17:25	

## 跳躍の部

1	男	棒高跳	決		8:30	8:50	10:00
2	女	三段跳	決	A・Bピット	9:05	9:25	10:00
3	男	走高跳	決		9:05	9:25	10:00
4	男	三段跳	決		13:35	13:55	14:30

## 投てきの部

1	女	砲丸投	決	Bゾーン	9:20	9:30	10:00
2	男	円盤投	決		9:20	9:30	10:00
3	男	ハンマー投	決		10:55	11:05	11:30
4	男	少年砲丸投	決	Bゾーン	10:55	11:05	11:30
5	女	ハンマー投	決		12:05	12:15	12:40
6	男	砲丸投	決	Bゾーン	13:50	14:00	14:30
7	男	少年ハンマー投	決		14:05	14:15	14:45