

第 79 回三重県陸上競技選手権大会要項

1. 主催 一般財団法人三重陸上競技協会
2. 後援 中日新聞社
3. 期日 平成 28 年 7 月 9 日 (土) 開始式 8 時 45 分 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
平成 28 年 7 月 10 日 (日) 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 補助競技場 (県営陸上競技場・伊勢市宇治館町 510)
5. 種目 男子 (27 種目)
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年 3000m・少年 B100m・少年砲丸投・少年 B 砲丸投・少年円盤投・少年ハンマー投

女子 (23 種目)

100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・100mH・400mH・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年 3000m・少年 B100m・少年 B100mYH

○7 月 9 日 (土) 競技種目

男子 200m・800m・5000m・400mH・5000mW・4×100m リレー・走幅跳・砲丸投・ハンマー投
少年 3000m・少年砲丸投・少年ハンマー投・少年 B 砲丸投
女子 200m・800m・5000m・400mH・5000mW・4×100m リレー・走高跳・棒高跳・走幅跳
円盤投・ハンマー投・少年 3000m

○7 月 10 日 (日) 競技種目

男子 100m・400m・1500m・10000m・110mH・3000mSC・4×400m リレー・走高跳・棒高跳
三段跳・円盤投・やり投・少年 B100m・少年円盤投
女子 100m・400m・1500m・10000m・100mH・4×400m リレー・三段跳・砲丸投・やり投
少年 B100m・少年 B100mYH

6. 参加資格
- ① 平成 28 年度三重陸上競技協会登録競技者であること。
 - ② 参加標準記録 (別表) を突破した者。(平成 27 年度～平成 28 年)
 - ③ 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した者に限る。
 - ④ 少年種目については 18 歳以下の参加とする。
少年 B 種目は高校 1 年生・中学 3 年生とする。
一般種目と少年種目は兼ねられない。(例 100m と少年 B100m)
(少年・少年 B 種目においては、東海選手権の参加資格は得られない)

7. 出場制限 ① 1人2種目までとする。(リレーは除く)
② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。
8. 競技方法 個人選手権とする。
不正スタートは1回で失格とする。
フィールド種目については、メイン競技場または投てき場で行う種目があります。
9. 申込方法 ① 参加申し込みは参加資格記録(27~28年度)の記録を記入すること。
② メール申込とする。
三重陸協ホームページより様式をダウンロードし、陸協までメールで申し込むこと。
<http://mierk.jp/> 詳細は様式に記載あり。 MAIL: mousikomi@mierk.jp
③ 参加料1人1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円とする。
銀行振り込みとし、現金書留・切手による送金は受けけない。
④ プログラムは有料となります。申込と同時に必要冊数を入力のこと。
一部800円(当日販売は1,000円となります)
⑤ 参加料振込み先 (口座番号が変更になりました)
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振込むこと
尚、振込人名の前に04と記入願います。例(04**大学)
⑥ 申込期日 平成28年 6月20日(月) 午後6時(厳守のこと)
⑦ 申込み後、参加料を証明できるもの(振込用紙のコピー可)を巻末の用紙に貼りつけ
下記まで郵送すること。(6月22日必着)届いていない場合は出場を取り消す。
〒516-0023 伊勢市宇治館町510
三重交通G スポーツの杜 伊勢
三重陸上競技協会 宛(県選手権申込みと朱書きのこと。)
⑧ ナンバーカードは平成28年度登録番号を正しく着用のこと。
⑨ 競技時間は陸協ホームページでご確認できる。
<http://mierk.jp/> (電話での問い合わせは受けつけない)
10. 表 彰 優勝者にトロフィー、1位~3位まで賞状とメダルを、4位~8位まで賞状を授与する。
少年種目については表彰を行わない。
11. その他 ① 東海選手権は8月27日~28日に愛知県で行われるので、本大会で8位までの入賞者で出場希望者は、本大会終了までに申込料をそえて本部にて申込みを済ませること。
② 少年3000mで参加者多数の時は危険防止の為、2~3組タイムレースで順位を決定する。
③ スパイクピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。
④ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
⑤ 少年B種目の投擲の重量は国体開催種目を基準とする。少年B砲丸(5.0kg)
⑥ 女子少年B100mYHは高さ0.762m・ハードル間8.50mとする。
⑦ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。
⑧ 競技場駐車場利用については、大会直前にHPに掲載しますので、ご確認ください。

(別表)

2016 三重県陸上競技選手権大会 参加標準記録

	種目	参加標準記録
男 子	100	11"70
	少年 B100	12"00
	200	23"80
	400	54"00
	800	2' 10"00
	1500	4' 35"00
	少年 3000	希望者
	5000	16' 30
	10000	37' 00
	4×100R	希望チーム
	4×400R	希望チーム
	110H	20"00
	400H	1' 03"00
	3000SC	11' 30
	5000W	30' 00
	走高跳	1m70
	棒高跳	3m00
	走幅跳	5m80
	三段跳	12m50
	砲丸投	9m00 (6k) 12m00
少年砲丸投	希望者	
少年 B 砲丸投	希望者	
円盤投	30m00 (1.75k) 35m00	
少年円盤投	希望者	
ハンマー投	35m00 (6k) 45m00	
少年ハンマー投	希望者	
やり投	40m00	

	種目	参加標準記録
女 子	100	13"90
	少年 B100	14"00
	200	29"00
	400	1' 08"00
	800	2' 40"00
	1500	5' 30"00
	少年 3000	希望者
	5000	20' 00 (3000m) 11' 30
	10000	43' 00
	4×100R	希望チーム
	4×400R	希望チーム
	100H	20"00
	少年 B100YH	希望者
	400H	1' 15"00
	5000W	35' 00
	走高跳	1m40
	棒高跳	希望者
	走幅跳	4m50
	三段跳	希望者
	砲丸投	8m00
円盤投	25m00	
ハンマー投	希望者	
やり投	25m00	