

# 第 82 回 三重県陸上競技選手権大会

1. 主催 一般財団法人 三重陸上競技協会
2. 後援 中日新聞社
3. 期日 2019 年 7 月 13 日 (土) 開始式 8 時 45 分 午前 9 時 30 分競技開始(予定)  
2019 年 7 月 14 日 (日) 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場・補助競技場・投擲場  
(伊勢市宇治館町 510)
5. 種目 男子 (29 種目)
- 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW  
4×100m リレー・4×400m リレー  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投  
少年 3000m・少年 B100m・少年砲丸投(6k)・少年 B 砲丸投(5k)・少年円盤投(1.75k)  
少年ハンマー投(6k)・少年 B 走幅跳・少年 B110mJH (99.0cm)

## 女子 (24 種目)

100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・100mH・400mH・3000mSC・5000mW  
4×100m リレー・4×400m リレー  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投  
少年 3000m・少年 B100m・少年 B100mYH (76.2cm ハードル間 8.5m)

## ○7 月 13 日 (土) 競技種目

男子 200m・800m・5000m・400mH・5000mW・4×100m リレー・走幅跳・砲丸投・ハンマー投  
少年 3000m・少年砲丸投・少年ハンマー投・少年 B 砲丸投・少年 B 走幅跳

女子 200m・800m・5000m・400mH・5000mW・4×100m リレー・走高跳・棒高跳・走幅跳  
円盤投・ハンマー投・少年 3000m

## ○7 月 14 日 (日) 競技種目

男子 100m・400m・1500m・10000m・110mH・3000mSC・4×400m リレー・走高跳・棒高跳  
三段跳・円盤投・やり投・少年 B100m・少年円盤投・少年 B110JH

女子 100m・400m・1500m・10000m・100mH・3000mSC・4×400m リレー・  
三段跳・砲丸投・やり投・少年 B100m・少年 B100mYH

6. 参加資格
- ① 2019 年度三重陸上競技協会登録競技者であること。
  - ② 100m・200m は、標準記録（2018 年～2019 年）突破している選手については、1 次予選を免除する。（別表参照）
  - ③ 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した選手に限る。
  - ④ ・少年種目については 18 歳以下の参加とする。  
・少年 B 種目は高校 1 年生・中学 3 年生とする。  
・一般種目と少年種目は兼ねられない。（例 100m と少年 B100m）  
（少年・少年 B 種目においては、東海選手権の参加資格は得られない）
7. 出場制限
- ① 1 人 2 種目までとする。（リレーは除く）
  - ② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。
8. 競技方法
- ① 個人選手権とする。
  - ② 100m、200m については、1 次予選（補助競技場）を実施する。（1 次・2 次・準決勝・決勝）
  - ③ 1500m、フィールド種目の予選（一部）は、補助競技場・投擲場で実施することがある。
  - ④ 少年 3000m で参加者多数の時は危険防止の為、タイムレースで順位を決定する。
  - ⑤ 少年 B 種目の投擲の重量は国体開催種目を基準とする。少年 B 砲丸(5.0kg)
  - ⑥ 少年 B100mYH (76.2cm ハードル間 8.5m)・少年 B110JH (99.1cm ハードル間 9.14m) で実施する。
  - ⑦ 1500m 以上の種目で、競技運営に支障が出る場合は、競技を中止させることがある。
9. 申込方法
- ① 参加申し込みは自己最高記録(2018～2019 年度)の記録を記入すること。
  - ② メール申込とする。  
三重陸協ホームページより様式をダウンロードし、陸協までメールで申し込むこと。  
<http://mierk.jp/> 詳細は様式に記載あり。 MAIL: [mousikomi@mierk.jp](mailto:mousikomi@mierk.jp)
  - ③ 参加料 1 人 1 種目 1,000 円、リレーは 1 チーム 2,000 円とする。  
銀行振り込みとし、現金書留・切手による送金は受付けない。
  - ④ プログラムは有料となります。申込と同時に必要冊数を入力のこと。  
一部 800 円(当日販売は 1,000 円となります)
  - ⑤ 参加料振込み先  
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266  
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振込むこと  
尚、振込人名の前に **05** と記入願います。例 (05\*\*大学)
  - ⑥ 申込期日 2019 年 6 月 17 日 (月) 午後 6 時 (厳守のこと)
  - ⑦ 申込み後、参加料を証明できるもの（振込用紙のコピー可）を巻末の用紙に貼りつけ下記まで郵送すること。(6 月 19 日必着) 届いていない場合は出場を取り消す。  
申込みと同時に写真を添付した場合のみ郵送を免除する。  
〒516-0023 伊勢市宇治館町 510 三重交通 G スポーツの杜 伊勢  
三重陸上競技協会 宛 (県選手権申込みと朱書きのこと。)
  - ⑧ ナンバーカードは 2019 年度登録番号を正しく着用のこと。
  - ⑨ 競技時間は陸協ホームページで確認できる。  
<http://mierk.jp/> (電話での問い合わせは受けつけない)

10. 表 彰 優勝者に賞品、1位～3位まで賞状とメダルを、4位～8位まで賞状を授与する。  
少年種目については表彰を行わない。
11. そ の 他 ① 東海選手権は 8月24日～25日に三重県で行われるので、本大会で8位までの入賞者で出場希望者は、本大会終了までに申込料をそえて申込みを済ませること。  
② スパイクピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。  
③ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。  
④ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。  
⑤ 競技場駐車場利用について、満車の場合は河川敷駐車場（有料）を利用してください。
12. 別 表 100m・200m、1次予選免除記録について

	種目	1次予選免除記録
男子	100m	11秒10
	200m	22秒60
女子	100m	13秒00
	200m	26秒90

- 1次予選免除選手は、2次予選より参加となります。
- 1次予選の結果、上位50名程度（予定）が2次予選へ進出できる。
- 競技方法 （1次予選・2次予選・準決勝・決勝）