

み え スポーツ フェスティバル 2020  
第22回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会要項

1. 主催 三重県・三重県教育委員会・(公財)三重県体育協会・(一財)三重陸上競技協会  
三重マスターズ陸上競技連盟・伊勢市・伊勢市教育委員会
2. 主管 (一財)三重陸上競技協会
3. 期 日 2020年9月5日(土)(雨天決行) 開始式9時00分 競技開始9時30分
4. 会 場 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場 伊勢市宇治館 510 TEL0596-22-0188
5. 競技クラス 2020年9月5日を基準とした満年齢による年齢(5歳刻み)  
男子 M24-(M24以下)・M25(25~29)・M30(30~34)  
M35(35~39)・M40(40~44)・M45(45~49)・M50(50~54)・M55(55~59)  
M60(60~64)・M65(65~69)・M70(70~74)・M75(75~79)・M80(80~84)  
M85(85~90)・M90(90~94)・M95(95~99)・M100+(100~)  
女子 M24-(M24以下)・W25(25~29)・W30(30~34)  
W35(35~39)・W40(40~44)・W45(45~49)・W50(50~54)・W55(55~59)  
W60(60~64)・W65(65~69)・W70(70~74)・W75(75~79)・W80(80~84)  
W85(85~89)・W90(90~94)・W95(95~99)・W100+(100~)
6. 種 目 (男子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR(クラス別・年代別)  
80mH(M70~M80)・100mH(M50~M65)・110mH(M45以下)・走高跳・棒高跳  
走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・立五段跳  
(女子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR(クラス別・年代別)  
80mH(W40~W80)・100mH(W35以下)・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・立五段跳
7. 参加資格 ①2020年度三重マスターズ陸上競技連盟の登録者であること。  
②県外参加者は2020年度日本マスターズ陸上競技連合・日本陸上競技連盟双方の登録者に限り申し込むことができる。
8. 参加料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円  
リレー4,000円/チーム(リレーは代表者が一括して振り込むこと。)  
※必ず振込でお願いします。一旦納入した参加料はお返し致しません。  
◎振込み先 百五銀行 平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422  
口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 岩本 茂  
**※名前の後に大会名を記入し、別の大会の参加料とまとめて納入しないこと。**  
(例) イズミマサト スポレク
9. 出場制限 1人3種目以内とする。(リレーは除く)
10. 競技規則 ①2020年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。  
尚、投てき競技における用具の基準及びハードル競技の種目基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

	ク ラ ス	砲丸・ハンマー	円 盤	ヤ リ
男 子	M24- M25 M30 M35 M45	7.26kg以上	2.00kg以上	最小800g以上
	M50 M55	6.00kg以上	1.50kg以上	最小700g以上
	M60 M65	5.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	M70 M75	4.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	M80~	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
女 子	W24- W25 W30 W35 W40 W45	4.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	W50 W55	3.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	W60 W65 W70	3.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	W75 W80~	2.00kg以上	0.75kg以上	最小400g以上

クラス	種目	高さ	間隔	1 台目まで	ゴールまで	台数
M24- M25 M30 M35 M40 M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M50 M55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M60 M65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10
M70 M75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
M80 以上	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W24- W25 W30 W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
W40 W45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8
W50 W55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W60～W80	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8

11. 競技方法
- ① 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人員の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技することもある。
  - ② トラック競技はタイムレースとする。同一タイムのときは年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。
  - ③ 跳躍、投てきの試技は4回とする（走高跳、棒高跳を除く）。
  - ④ 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm以下とする。
  - ⑤ リレーはユニホームを揃えること。
12. 申込方法
- ① 所定の申込み書に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明する物（領収書、コピー）を同封して郵送すること。チームで申込みの場合は内訳明細を必ず添付すること。申込用紙はマスターズHPよりダウンロードして下さい。
  - ② 三重陸協登録者は2020年度登録番号を記入すること。県外参加者は日本マスターズ登録番号を記入すること。
  - ③ 申込み先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12  
三重マスターズ陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛
  - ④ 申込み期限 2020年6月15日(月)～2020年7月31日(金)（期限厳守）  
締切後の申込変更は受け付けません。
13. ナンバーカード
- ① 2020年度三重陸協登録ナンバーカードを使用すること。
  - ② 県外の方は各自の日本マスターズ連合登録番号でナンバーカードを用意し使用すること。
  - ③ 安全ピンは持参すること。
14. 表彰
- ① 各クラス種目別に1～3位に入賞した者には賞状を授与する。（入賞した方は必ず受付にて賞状を受け取る。特に表彰式はありません）
  - ② 県外参加者はオープン参加とする。
15. 会場案内
- ① 近鉄宇治山田駅より、三重交通のバス（宇治浦田町行、宿浦行、御座行、）に乗車（約15分）宇治浦田町バス停にて下車、徒歩5分。
  - ② 近鉄五十鈴川駅より徒歩20分。
16. その他
- ① 事前に健康診断を受けて、自己の健康に充分留意した上で大会に出場すること。
  - ② 競技中に発生した疾病・事故について、応急処置はするが以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上で大会に参加すること。  
万一のために備えて保険証を持参することが望ましい。
  - ③ 競技者は必ずプログラム記載の競技注意事項を読むこと。
  - ④ 本大会が中止となった場合、理由の如何に問わず参加料の返金はいたしません。
  - ⑤ 競技場駐車場は役員及び大型バス（マイク含む）専用となります。周辺駐車場は全て有料となります。ご承知おき下さい。
  - ⑥ 受付は8:00～9:00まで（時間厳守）。時間までに来られない場合は必ず理事長に連絡をすること。

17. 問合せ先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12 三重マスターズ陸上競技連盟  
理事長 泉 勝人 TEL/0596-27-5463  
MAIL:izumi5@lilac.ocn.ne.jp

※三重陸上競技協会のホームページから三重マスターズへ入れます。