

# 競技注意事項

1. 2023年度日本陸上競技連盟の規則により競技を行う。

2. 招集について

(1) 招集時間

トラック 競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので 裏表紙の競技時間表を参照のこと
フィールド競技	

(2) 招集場所は全てメイン競技場・第1ゲート外側招集所とする。

(3) 選手誘導は行わない。招集完了後、各自で競技場所の近くのゲートから入場すること。競技場への入場は競技進行と安全に注意し、競技場所に移動すること。

3. 走高跳のバーの上げ方について

	練習の高さ			競技開始							
男子	1m30	1m50	1m70	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m68・3 cmきざみ
女子	1m10	1m25	1m40	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41	・・・3 cmきざみ

練習の高さは状況に応じて、追加する場合がある。

4. 砲丸投は3回試技とする。

計測ライン

砲丸投 男子 6m00 女子 5m00

投てき競技は全て投てき場で実施する。

5. 最終競技の組合せについては、3種目の競技終了後、第1ゲート内側に掲示する。

6. 競技場内へは、監督、選手といえども自己の出場する種目以外は立ち入らない。

7. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

8. その他

○競技場、チームベンチとも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。

○持ち物の保管は各自で責任を持つ。

○競技場周辺及び第2競技場における投てき練習は禁止する。

○1種目でも棄権した場合は、それ以降の競技に参加することはできない。