

競 技 注 意 事 項

1. 2023 年 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

2. 招集について

(1) 招集時間

トラック競技	種目によって招集開始時間及び招集完了時間が異なるので 裏表紙の競技時間表を参照のこと。
フィールド競技	

(2) 招集所は第 1 ゲート（ゴール側ゲート）外側に設ける。

(3) 競技場への入場は、**招集完了後選手誘導係の誘導によって入場**するので、招集所にて待機すること。

(4) 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ招集所に申し出る。

(5) 電子機器類の競技場への持込を禁止する（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）。招集所で持ち物をチェックする。

(6) リレー種目は、オーダー用紙を各ラウンド招集完了時刻の 1 時間前までに招集所へ提出すること。棄権する場合は、その旨を口頭で招集所へ届け出ること。

（オーダー用紙・オーダー変更届け用紙は TIC に設置してあります）

3. スパイクのピンは、全天候性走路のためトラックは 9mm、フィールドは 12mm 以下のものを使用すること。

4. 800m は、セパレートスタートで行うので、プログラム記載のレーンに入ること。

5. 800m 以上の種目は招集時に、腰ナンバーカードを受け取り、右腰斜め後方に着用すること。レース終了後係員に返却すること。

6. トラック競技予選は全てタイムレースとし、上位 16 名の記録上位で A 決勝・B 決勝を行う。

順序は B 決勝より行う。1500m は予選上位 15 名で決勝を行う。

男子 3000m 決勝は 2 組タイムレースとし、上位 8 名を決定する。周回遅れが出た場合、競技運営上、レースを途中で中止させることがあるので、選手は審判の指示に従うこと。

7. トラック競技とフィールド競技を兼ねる選手は、トラック競技を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

8. 走幅跳のピットはスタンド側から 1 組（Aピット）・2 組（Bピット）とする。

尚、三段跳の踏切板は男子 10m、女子 8m とする。

(ア) 跳躍競技のバーの上げ方

	練習			開始				
<男子走高跳>	1.50	1.65	1.80	1.55	1.60	1.65	1.70	以後 3 cm ……
<女子走高跳>	1.25	1.40	1.50	1.30	1.35	1.40	1.45	以後 3 cm ……
<男子棒高跳>	2.50	3.20	3.90	2.60	2.80	3.00		以後 10 cm ……
<女子棒高跳>	1.80	2.40	3.00	1.80	2.00			以後 10 cm ……

1 位決定のためのバーの上下

<走高跳>	2cm	<棒高跳>	5cm
-------	-----	-------	-----

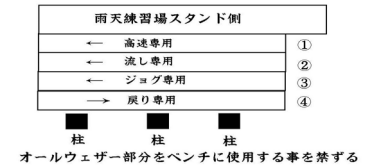
(イ) フィールド計測ライン

	男子	女子
走幅跳	5m40	4m40
三段跳	10m50	8m30
砲丸投	9m00	8m50
円盤投	23m00	17m00

9. 投てきの練習は、メイン競技場内のみとし、競技場周辺や補助競技場での練習は厳禁とする。

10. 雨天練習場については下記を守ること。

- スタンド側の1レーンは、高速専用とする。
- 2レーンは流し、3レーンはジョク専用とする。
- 外側のレーンは戻り専用とする。
- オールウェザー部分上にチームのベンチを設置することを禁止する。
- 多目的広場側アスファルト通路部分はベンチとして使用を認める。



11. エリア内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。

12. 競技会での怪我は応急処置のみで、以後の責任はもたない。

13. 表彰について

競技終了後、8位入賞者はメインスタンド1階エントランス表彰者控席へ集合のこと。

14. その他

- メインスタンド1階の入場はADカードを着用者のみとする。
- メインスタンド中央通路より下へベンチを設置することを禁止する。
- 横断幕は芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可能とする。(最前列は禁止)
- 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。
- 更衣室はTICで使用許可書をもらい、使用のこと。
- 貴重品等、持ち物の保管は各自で責任を持つこと。
- 選手は、ゴール後ダッグアウト及び外周を通り退場すること。
- 防水塗装保護のため、2階コンコースへベンチを設置する場合は粘着テープの使用は禁止する。
また、スタンド入口側(トイレ側)は非常用通路とするので、ベンチの設置は禁止する。
タープテント等の簡易テントの設置は、バックスタン及びサイド芝生スタンドのみ可とする。
- 第二競技場でのチームベンチの設置は禁止する。
- 本競技場での練習はトラックのみ下記の時間で使用出来る。

1日目 8:00~9:00 2日目 8:00~9:10